

ŠPORT

TAEKWONDO

Turnirja v Bohumu in Šentjurju

Člani Taekwon-do kluba Radovljica so se udeležili dveh mednarodnih turnirjev. V Bochumu v Nemčiji je sodelovalo 18 klubov iz sedmih držav. Rezultati radovljiških tekmovalcev po kategorijah: mlajši dečki: Tibor Oblak: 1. mesto v formah 4. kup, 2. mesto v borbah do 140 cm višine; mladinke: Naja Zupan: 3. mesto v formah črni pas 1. DAN, 2. mesto v borbah do 50 kg; člani: Denis Škufca: 3. mesto v formah 4. kup, 3. mesto v borbah do 70 kg; veteranke: Barbara Sitar: 2. mesto v formah črni pas 1. DAN, 2. mesto v borbah do 70 kg; veterani: Robert Guštin: 2. mesto v formah 2. kup, 3. mesto v borbah do 79 kg. V Šentjurju pri Celju, kjer je tekmovalo več kot 300 tekmovalcev iz devetih držav, so bili Radovljičani še bolj uspešni, kar se tiče stopničk: otroci do 10 let: Marko Oblak: 3. mesto borbe do 23 kg, Tibor Oblak: 2. mesto forme 4. kup, 3. mesto borbe do 31 kg, Žan Teran: 1. mesto borbe do 35 kg; mlajše deklice (od 10 do 14 let): Ivana Sitar: 3. mesto borbe do 45 kg; starejše deklice (od 14 do 18): Naja Zupan: 2. mesto forme črni pas 1. DAN; člani, članice (18+): Maja Habjan: 2. mesto forme 6. kup, Denis Škufca: 1. mesto forme 4. kup.



FOTO: ARHIV KLUBA

VETERANI

Trikrat zlato, trikrat srebro

V Novem Sadu v Srbiji je potekalo balkansko prvenstvo v atletiki za veterane. V okviru slovenske reprezentance sta se ga udeležili tudi dve Radovljičanki: Lidija Pajk in Mojca Breganski. Lidija je nastopila v kategoriji Ž40 in osvojila tri zlate medalje. Najhitrejša je bila v tekih na 400 m, 800 m in 1500 m. Odlično je nastopila tudi Mojca, ki se je domov vrnila s tremi srebrnimi medaljami in državnim rekordom. Srebrna je bila v skoku v višino, skoku v daljino ter v teku na 400 m ovire. V zadnji omenjeni disciplini je postavila nov državni rekord za kategorijo Ž45. Rekordna znamka zdaj znaša 1:17,67.

PRSTOMET

Končan jesenski del

V 1. moški in ženski ligi ter 1. gorenjski ligi v prstometu je končan jesenski del. Poglejmo si lestvice: 1. moška liga (5. kol): 1. Senica, 9, 2. Rokce, 9, 3. Jesenice, 8, 4. Mišo tim, 7, 5. Veseli Gorjanci, 7, 6. Cifra, 5, 7. K-Print, 4, 8. Dvojčki, 4, 9. Flinger, 4, 10. Podnart, 3, 11. Duplica, 3, 12. Lesce, 3, 13. Struževske korenine, 2 in 14. Restavracija Center Lesce, 2 točki; 1. ženska liga (5. kol): 1. K-Print, 10, 2. Cifra, 6, 3. Ločanke, 6, 4. Rokce, 5, 5. DU Šenčur, 5, 6. Kamna Gorica Ajda, 4, 7. DU Škofja Loka, 2, 8. Podnart, 2 in 9. DU Kranj, 0 točk; 1. gorenjska liga (8. kol): 1. Stari lisjaki, 12, 2. Ribiči I, 12, 3. Senica I, 10, 4. Skledarji Ljubno, 10, 5. Marin Kranj, 6, 6. Ribiči II, 5, 7. Macola Kropa, 4, 8. Rokce II, 2 in 9. No name, 1 točka.

Vam nagaja tiskalnik?

- Ne potegne papirja?
- Je slaba kvaliteta izpisa?
- Tiska prazne liste?
- Je tiskalnik čisto mrtev?



Kljub nizkim cenam novih tiskalnikov je popravilo lahko tudi polovico cenejše. Prispevajte tudi kaj k ekologiji!

Prinesite tiskalnik na pregled! Za črnilne tiskalnike je ta brezplačen.

3BM
Jesenice
elektronika in mikročunalniki

Kupon za popust velja do 31. 10. 2016

Cesta železarjev 7a, Jesenice, tel. (04) 58-36-444, www.3bm.si

Padalstvo kot izziv

Najbolj zadovoljen od vseh padalcev na svetovnem prvenstvu v Ameriki je bil zagotovo Uroš Ban, padalec Alpskega letalskega centra Lesce. Svetovni prvak je bil tako z ekipo kot posamezno.

MATJAŽ KLEMENC

Oktober ste odprli z zmago na tekmi za svetovni pokal v Nemčiji v disciplini skoki na cilj.

"Ko smo se vozili na tekmo, se mi je vseskozi porajalo vprašanje, ali mi bo uspelo obdržati formo s svetovnega prvenstva. Po takih velikih tekmovanjih se večkrat zgodi, da forma pade in tekma za svetovni pokal v Nemčiji mi je bila izziv. Skušal sem obdržati koncentracijo iz Amerike in mi je kar uspelo. Bile so napake, a drugi so jih naredili še več, tako da sem nemško prizorišče zapustil zelo zadovoljen. Težko se spomnim, ali je komu uspelo, da je po zmagi na svetovnem prvenstvu zmagal še na naslednji tekmi. Pretiranega navdušenja v Chicagu nisem kazal, saj sem se dobro zavedal, da so pred mano še tekme. Za pravo slavje bo še čas."

Vseeno pa vas bodo misli, kar se tiče letošnje sezone, vedno odpeljale v september, ko ste postali svetovni prvak v skokih na cilj. Kdaj ste začutili, da lahko stopite na najvišjo stopničko?

"Na svetovno prvenstvo sem šel z zelo mešanimi občutki. Na tekmah za svetovni pokal ni bilo čisto tako, kot sem si želel. Na srečo smo imeli pred odhodom v Ameriko nekaj uspešnih treningov in samozavest je narasla. Videli smo, da so težki pogoji, in v teh se mi dobro znajdemo. Sam grem iz skoka v skok in vsak skok želim opraviti maksimalno. Ne gledam vrstnega reda po serijah, a pri

sebi vem, da če je o ali 1 kazenski centimeter, da visoko kotiram. Po šesti seriji sem sam začutil, da bi bilo lahko na koncu nekaj več. Pogoji v tej seriji so bili res ekstremni in bilo je veliko napak. Meni je skok v tej seriji dobro uspel in močno se mi je dvignila samozavest."

Kako je šlo naprej do finala?

"V osmi seriji sem naredil manjšo napako, s polfinalom in finalom pa sem opravil vrhunsko."

Enak uspeh ste dosegli z ekipo.

"Boljši uspeh je res težko doseči. Pri nas je tako, posameznik vedno vleče ekipo, ekipa vleče posameznika. Sam verjetno ne bi dosegel naslova v posamezni konkurenci, če za seboj ne bi imel take ekipe. Mi smo si na treningu odlična konkurenca in za vsakega dober pokazatelj, kje trenutno je, kar se tiče forme."

Prej ste omenili slabe vremenske pogoje v Ameriki za skakanje na cilj.

"Na tej tekmi sta bila dva ekstrema. Šest skokov smo opravili v zelo močnem vetru, štiri skoki pa so bili opravljeni v brezvetrju. Dve popolnoma različni skrajnosti. Končni rezultati kažejo, kako težke razmere so bile (tretji je imel že devet kazenskih centimetrov, o. p.)."

Bi oba uspeha na tem tekmovanju postavili na prvo mesto?

"Težko bi rekel. O tem uspehu se res govori malce več, saj sem bil prvič posamični sve-



Uroš Ban

točni prvak. Bil sem že svetovni prvak v paraskiju in svetovni podprvak v skokih na cilj. Eni rečejo, da je ta, zadnji uspeh pika na i moje kariere. Mogoče pa še ni (smeh)."

Kako ste sploh zašli v padalstvo?

"Moja mama je doma iz Lesce, tako da sem v Lescah preživel veliko poletij in vse skozi sem od daleč opazoval padalce. V osnovni šoli sem se preizkušal v številnih športih, a padalstvo mi je bil največji izziv. V padalstvu sem videl možnost, da malo bolj resno stopim v šport. Začelo se je tik preden sem dopolnil 18 let."

Kako ste opravili s strahom?

"Pred prvim skokom še ni bilo nekega strahu, saj niti ne veš, kaj te čaka. Kasneje je bilo prisotno nekaj strahu, posebej takrat, ko je med enim in drugim skokom minilo daljše obdobje. Z vrhunskimi učitelji je bilo iz skoka v skok manj strahu."

Se spominjate prvega uspeha?

"Ja, zelo dobro. To je bilo, ko sem postal državni prvak v paraskiju. Bil sem še zelo neizkušen, saj sem za sabo imel le okrog 500 skokov. Kljub temu mi je uspelo premagati »prekaljene mačke« Pogačarja, Mirta, Svetino, Intiharja ... Na tisti uspeh sem bil zelo ponosen."

Koliko skokov je sedaj za vami?

"Opravljenih imam približno 13 tisoč skokov."

Skačete po večini samo na cilj. Kako ste "na ti" z drugimi disciplinami?

"Včasih smo ob skokih na cilj trenirali tudi skupinske in figurativne skoke. Žal ti dve disciplini zahtevata še več finančnih sredstev. V figurativnih skokih sem bil zelo uspešen, saj sem se na svetovnih prvenstvih uvrščal tudi v finale. Ko je prišla kriza, smo žal ti dve disciplini opustili in ostali smo le pri skokih na cilj."

Vam je kakšno prizorišče še posebej pri srcu?

"Najraje skačem v Lescah in v Bellunu v Italiji. Je pa res, da ti prizorišče, na katerem si dosegel velik uspeh, ostane vedno pri srcu."

Leta v padalstvu ne igrajo neke pretirane vloge.

"Res ne. Z leti postaneš čustveno stabilnejši. Veliko manj stvari te moti in na določene stvari se znaš skoncentrirati. Imam občutek, da se starostna doba tekmovalcev v skokih na cilj povečuje."

Dober zaključek sezone

MATJAŽ KLEMENC

Z atletskim pokalom Slovenije v mnogoboju za vse kategorije v Novi Gorici se je zaključila uspešna sezona za Atletski klub Radovljica. V Celju je potekalo ekipno prvenstvo za mladince in mladinke. Radovljiške mladinke so si priborile kar nekaj stopničk. Kaja Rupar je bila v hitri hoji na 5000 m tretja. Lara Krnc je bila druga v skoku v daljino in tretja v skoku v višino. V skoku v daljino je še eno medaljo, bronasto, dosegla Trina Praprotnik Malej. Drugega mesta sta se veselili Neja Omanovič (troskok) in Patricia Šolar (suvanje krogle). V suvanju krogle je tretje mesto osvojila Tjaša Šolar. Ekipno so bile dekleta sedma. Fantje so bili ekipno najstj.

Najboljši je bil z dvema petima mestoma (troskok, skok v višino) Matic Silič. Na Ptujju se je merila kategorija U-16. Kaja Rupar se je veselila zmage v hitri hoji na 3000 m. Zlati sta bili tudi Patricia Šolar (suvanje krogle) ter Lea Holc (troskok). Patricia je bila še druga v metu diska in tretja v metu kopja. Pri fantih sta zmagala Aidenan Franko v troskoku in Žan Baškovič v metu diska. V Kopru je potekalo ekipno prvenstvo za kategorije U-12 in U-14. V kategoriji U-14 je blestel Rok Makuc. Bil je najboljši v skoku v daljino ter v teku na 200 m in 60 m. Ožbej Resman je bil drugi v hoji na 2000 m, Ažbe Hrovatinovič pa tretji v metu krogle. Štafeta 4 x 100 m je bila tretja. Ekipno so bili prvi. Enak uspeh je

dosegla tudi ekipa fantov U-12. Dve zmagi je prispeval Tomy Legat (met vorteksa, met krogle), dva druga mesta Nik Kozel Tomše (tek na 60 m in tek na 200 m) ter eno drugo mesto Tevž Podlipnik (met krogle). Pri dekletih je bila v kategoriji U-12 Ana Vajs druga na 200 m. Ekipa je bila sedma. Ekipa deklet U-14 je osvojila osmo mesto. Radovljičani so se merili tudi v tujini, v Brnu na Češkem, na Druženju evropske mladine. Nastopilo je več kot 1500 tekmovalcev in tekmovalk iz trinajstih držav. Kljub močni konkurenci ni manjkalo stopničk. Merili so se v starostni kategoriji od 2001 do 2005. Letnik 2001: 3. Žan Baškovič, suvanje krogle; letnik 2002: 1. Patricia Šolar, suvanje krogle, 2. Neža Fis-

ter, suvanje krogle; letnik 2003: 1. Tomy Legat, met žogice, 2. Miha Klofutar, skok v višino, 1. Rok Makuc, tek na 60 m, 3. Rok Makuc, tek na 150 m; letnik 2004: 3. Tjaša Peterlin, skok v daljino; štafeta 4 x 60 m (Nika Vereš, Lea Holc, Pia Zalokar, Zala Istenič – gostja v ekipi) je bila tretja. Za konec atletske sezone je v Novi Gorici potekal Atletski pokal Slovenije v mnogoboju za vse kategorije. V kategoriji U-12 je zmagal Nik Kozel Tomše, Andraž Bizjak je bil drugi. Ekipa je osvojila prvo mesto. Pri dekletih je bila druga Anja Vajs, ekipa pa druga. V kategoriji U-14 sta zmagala Rok Makuc in ekipa. V kategoriji U-16 sta bili Neža Fister in Meta Grilc ekipno drugi. Pri mlajših mladinkah je drugo mesto osvojila za Lara Krnc. V vse ekipnem tekmovanju so bila dekleta druga, fantje pa četrta.